

个人整理 · 非官方

联邦政府求职 完全手册

从看懂工资，到投递、考试、面试、入职
一本只讲加拿大联邦政府求职的手册

联邦工资手册 Federal Pay Guide 出品

2026 年 9 月 · 基于加拿大政府官方公开资料整理

canadapayguide.ca

5. **Closing date（截止日期）**：过期不候，见下。

截止前都可以改，截止后不行

PSC 的官方说法："You can make changes to your submitted application right up until the closing date"。提交后发现写错了，可以 **Retrieve application** 取回修改，但必须在截止日期前重新提交。过了截止时间，系统关闭，没有例外。

来源：PSC 《Applying for Government of Canada jobs: How to apply》（页面标注更新 2026-09-25）

<https://www.canada.ca/en/public-service-commission/jobs/services/gc-jobs/applying-government-canada-jobs-how-to-apply.html>

Screening questions：这就是申请本身

很多广告的申请核心就是一组筛选问题（screening questions）。PSC 在 "Screening questions 101" 里给了官方指导：

- **不能只回答"有"**，必须给细节和具体例子——评审只看你写在纸面上的东西；
- 题目里用 **"and"** 连接的条件必须全部具备，用 **"or"** 连接的具备其一即可；
- 官方推荐用 **STAR 方法** 组织答案：Situation（情境）、Task（任务）、Action（行动）、Result（结果）；
- **系统不自动保存**，写完记得手动保存，长答案建议先在本地写好再粘贴。

来源：同上 How to apply 页

Employment Equity 自我申报：填还是不填

PSC 在申请页面专门有一节 "Employment equity: Count yourself in!"，官方原话三句：

- **自我申报完全自愿**（self-declaration is voluntary）；
- 申报后，如果某份工作的任用条件中包含就业公平群体要求，你会被纳入考虑；
- **你的信息会被保密**（kept confidential）。

四个群体：原住民、残疾人、可见少数族裔、女性。填或不填都不影响你的申请被正常评估——这是官方承诺。

实务建议

如果你属于其中之一，填了只有好处没有坏处。

写在前面

这本手册回答一个问题：**想进加拿大联邦政府工作，从哪里开始、每一步会遇到什么。**从看懂 107 个职系的工资，到 GC Jobs 投递、Pool 机制、语言考试、背景调查，再到入职后的试用期、养老金和税后工资，按求职的时间线一章章讲清楚。

本书的每一处事实性内容都有官方出处。主要依据 Public Service Commission（公务员委员会，简称 PSC）、Treasury Board Secretariat（财政委员会秘书处，简称 TBS）、Public Services and Procurement Canada（公共服务与采购部，简称 PSPC）在 canada.ca 上发布的公开资料。凡是官方没有明确说法的内容，本书会明确标注为“实务建议”，不冒充官方口径。

请注意

1. 本手册为**个人整理**的科普读物，与加拿大政府无关，不构成法律、财务或移民建议。
2. 招聘政策、工资标准、税率每年都可能调整，资料整理于 **2026 年 9 月**；做决定前请以 canada.ca 和 GC Jobs 广告原文的最新版本为准。
3. 工资数字以集体协议（collective agreement）附录工资表注明的生效日期为准，本书引用时均注明版本。

配套工具：canadapayguide.ca —— 本站提供 107 个职系的工资查询、学生工资标准、税后工资计算器、养老金估算、每日更新的 GC Jobs 职位速览和就业前景数据，手册里多处会告诉你去哪个页面查对应数据。

目录

第一章	为什么去联邦政府工作	4
第二章	看懂工资体系：职系、级别与 step	7
第三章	GC Jobs 平台使用指南	9
第四章	读懂招聘广告：关键词与简历定制	12
第五章	海外学历认证	15
第六章	申请全流程与 Pool 机制	17
第七章	简历和求职信：怎么写才有效	20
第八章	考试与面试形式	22
第九章	面试常见问题与回答思路	24
第十章	语言要求与第二语言考试	28
第十一章	学生通道：毕业直接转正的路	30
第十二章	背景调查与录用	32
第十三章	入职之后：试用期、养老金与税后工资	34
第十四章	常见问题 FAQ	38
附录一	官方来源清单	40
附录二	面试前 7 天倒计时准备表	44

第一章

为什么去联邦政府工作

先看清这份工作的"形状"

联邦政府是加拿大最大的单一雇主之一，岗位遍布全国。但"进政府工作"并不是一种工作，而是四种性质完全不同的雇佣形式。看懂它们的区别，是求职的第一步——因为同一份广告上 tenure（任期）一栏写的东西，直接决定了这份工作的稳定性、福利和后续发展。

四种雇佣形式

1. Indeterminate（无固定期限）

相当于永久职位：没有预设的结束日期，受《公共服务雇佣法》（Public Service Employment Act, 简称 PSEA）完整保护。入职第一天就加入联邦公共服务养老金计划。这是大多数人说的"上岸"指的就是这一种。

2. Term（固定期限）

签固定期限的合同，比如 6 个月、1 年。在职期间是完整的雇员，享受相应福利。关键规则是：**term 雇员累计工作满 3 年，即应转为 indeterminate**。依据是 PSEA 第 59(1) 条——满足雇主规定条件时转换是自动的，具体条件由 TBS《Directive on Term Employment》第 4.2.3 款规定。例外情形：经副部长书面决定，因 sunset 经费（项目到期即终止的拨款）或会造成人力调整状况的 term 任期，可以从 3 年累计中排除；部门也可依法暂停累积。

来源：PSC《Selection of employees for retention or lay-off: Guide for managers and human resources specialists》；PSC 公开会议纪要（Patrick Borbey 与 France Pégeot 会谈纪要）

<https://www.canada.ca/en/public-service-commission/services/public-service-hiring-guides/selection-employees-retention-layoff-guide-managers-hr.html>

3. Casual（超短期）

顶班、救急用的超短期工。规则很具体，依据 PSEA 第 50 条：

- 在同一个部门/机构、同一个日历年内，工作不得超过 90 个工作日（只限 PSC 有独家任命权的 Schedule I、IV 机构）；

- 一天内无论工作几小时，都计为一整个工作日；
- 两个法定例外：首席选举官办公室为选举雇用的 casual 上限为 165 个工作日；RCMP 的 casual 适用单独规定。

Casual 工人只受 PSEA 第 50 条约束，**不被视为部门雇员，也不是《联邦公共部门劳资关系法》下的联邦公务员**。直接后果是：**不能申请任何内部招聘流程**，但可以申请外部公开招聘（届时按 PSEA 的择优标准重新完整评估）。

来源：Casual Worker (canada.ca)

<https://www.canada.ca/en/government/publicservice/workforce/staffing/mobility/casual-worker.html>

4. Acting（代理/暂代）

实务说明 这是给**现有员工**的安排：临时顶替更高级别的岗位（比如替休产假的主管），期间拿高级别岗位的工资，结束后回到原岗位。外部招聘广告上一般不会出现这一项，但入职后你会经常听到。

一句话总结

想长期干，盯着 indeterminate 和 term（3 年可转正）；casual 适合先混个脸熟、攒经验，但它不算“公务员”，也进不了内部招聘通道。

谁可以申请：公民、PR 和老兵优先

外部公开招聘的法定优先顺序是：**符合条件的老兵 → 加拿大公民和永久居民（PR）→ 其他候选人**。PSEA 的原文是 "provides for a preference to veterans first, and then to Canadian citizens and permanent residents"。注意两点：

- **PR 和公民享有同等的优先权**，排在老兵之后、其他候选人之前。非 PR、非公民也可以申请，只是排在最后。
- 老兵优先有细则：适用于荣誉退役、服役满 3 年、退役未满 5 年、且尚未成为无固定期限公务员的老兵；优先级按**任命时**的状态判定，而非申请时。
- 外部公开招聘必须采用**全国范围选区**（national area of selection），即向全加拿大人开放。

来源：PSC《Staffing: Hiring Veterans》；PSC《Advertising an appointment process》

<https://www.canada.ca/en/public-service-commission/services/appointment-framework/guides-tools->

[appointment-framework/staffing-hiring-veterans.html](https://www.canada.ca/en/public-service-commission/services/appointment-framework/guides-tools-appointment-framework/staffing-hiring-veterans.html)

[https://www.canada.ca/en/public-service-commission/services/appointment-framework/guides-tools-](https://www.canada.ca/en/public-service-commission/services/appointment-framework/guides-tools-appointment-framework/advertising-an-appointment-process.html)

[appointment-framework/advertising-an-appointment-process.html](https://www.canada.ca/en/public-service-commission/services/appointment-framework/guides-tools-appointment-framework/advertising-an-appointment-process.html)

内部招聘 vs 外部招聘

招聘广告分两种：**外部公开招聘**（对公众开放，适用上面的优先顺序）和**内部招聘**（只对联邦公务员开放）。Who can apply 一栏会写清楚是哪种。

这对求职策略有直接影响：内部广告的竞争池小得多——一旦你成为公务员（哪怕是 term），能看到、能申请的机会立刻翻倍。在 GC Jobs 上，公务员账号会看到两个标签页：**Internal jobs**（仅内部）和 **Jobs open to the public**；外部账号只能看到后者。所以同样搜一遍，内部看到的广告就是比你多。这也是学生 bridging（第十一章）、term 转 indeterminate 之所以值钱的原因之一：**先进门，再慢慢找更好的位置**。落选后的救济权利在内外部流程中也不同，见第六章。

来源：PSC 《Overview of the Federal Public Service Staffing》（Annex A: internal vs external processes）；PSC 《Advertise your jobs and inventories》；Veterans Affairs 《How to read a job advertisement》

<https://www.canada.ca/en/public-service-commission/services/publications/overview-federal-public-service-staffing-system.html>

<https://www.canada.ca/en/public-service-commission/jobs/services/gc-jobs/advertise-jobs-inventories.html>

<https://veterans.gc.ca/en/education-and-jobs/find-new-job/jobs-federal-government/how-read-job-advertisement>

这份工作的"隐形工资"

联邦工作的总回报不止工资单上的数字。固定收益型（defined benefit）养老金按"2% × 年限 × 最高五年平均工资"计算（详见第十三章），退休后每年按 CPI 上调；indeterminate 员工从第一天起加入。这些是私企很难复制的部分，也是很多人愿意接受"流程慢、起薪谈不下来"的原因——起薪规则见第二章。

第二章

看懂工资体系：职系、级别与 step

工资是怎么定的

联邦公务员的工资不是谈出来的，而是**集体协议（collective agreement）按"职系—级别—step"锁定的**。每个集体协议的附录 A（Appendix A）都是一张工资表，表上注明的日期就是生效日期——协议原文写道："The rates of pay set forth in Appendix 'A' shall become effective on the dates specified."

- **职系（group）**：如 EC（经济学与社会科学服务）、IT（信息技术）、PA（项目与行政服务）等，全站共 107 个卡片；
- **级别（level）**：如 EC-02、IT-03，级别越高职责和工资越高；
- **Step（档）**：同一级别内的工资阶梯，每年按表现晋升一档，直到顶薪。

工资单位不都是年薪：大部分是年薪，也有时薪（hours）、周薪、日薪的职系，看表时注意单位。本站把每个职系的工资表都整理成了中文界面，搜职系名或"做什么"都能查到：
canadapayguide.ca。

来源：TBS《CT 集体协议》附录条款

<https://www.canada.ca/en/treasury-board-secretariat/topics/pay/collective-agreements/ct.html>

起薪规则：原则上从最低档开始

外部入职的起薪原则是按工资表的**最低 step**（"is to be the minimum rate of the pay scale"），高于最低档只限三种情形：

1. 技术劳工短缺；
2. 招聘特别困难；
3. 业务需要能立即履职的高技能人员。

换句话说，**工资基本没有个人议价空间**——你的谈判筹码不在起薪数字上，而在争取更高的级别定级、以及入职后每年的 step 晋升上。具体见第十四章 FAQ。

来源：TBS 《Directive on Terms and Conditions of Employment》（tbs-sct.canada.ca，2014 年归档版；规则仍被现行集体协议引用）

<https://www.tbs-sct.canada.ca/pol/doc-eng.aspx?id=25781>

学生工资：单独的一套标准

在读学生雇员（FSWEP、Co-op 等项目）不适用上面的集体协议工资表，而是适用 TBS 专门发布的学生工资标准（**Student rates of pay**），按学历分档、以时薪计。TBS 于 2025 年 1 月 17 日发布通告，批准了 2025 年 5 月 1 日生效的新标准。

定级规则大意：按初次任命时的当前学术级别定薪；高于最低 step 只限六种情形（重新雇佣、有相关经验、已完成一年以上学业、所学领域短缺、攻读第二学位、已有学位是另一项目的前提）；一般一次只晋升一档；中学生时薪取各省/区最低工资中的最高者。RAP（科研型学生项目）的津贴与学生工资标准挂钩，部门负责人也可依法以 stipend 或 bursary 代替工资发放。

最新各档时薪表见本站**学生工资页**（canadapayguide.ca/students），每月自动对照 TBS 官方更新。

来源：TBS 《Student rates of pay》；TBS 《Student Rates of Pay for 2025》（2025-01-17 通告）；PSC 《RAP – Information for managers》

<https://www.canada.ca/en/treasury-board-secretariat/services/pay/rates-pay/student-rates-pay.html>

<https://www.canada.ca/en/treasury-board-secretariat/services/information-notice/student-rates-pay-2025.html>

怎么用这章

去 canadapayguide.ca 搜你目标岗位的职系（比如 EC、IT、PA），看它的级别和 step 表：起薪看第一档，天花板看顶薪，再对照第十三章的税后计算器，就知道这份工作税后到手多少。

第三章

GC Jobs 平台使用指南

唯一的官方入口

联邦政府的职位只有一个官方入口：**GC Jobs (jobs.gc.ca)**，由 Public Service Commission 运营。各部门的公开招聘广告都汇总在这里。养成习惯：每天刷的就是这一个网站。

来源：PSC 《GC Jobs》

<https://www.canada.ca/en/public-service-commission/jobs/services/gc-jobs.html>

注册账号：只能建一个

在 GC Jobs 注册账号，填好联系方式、意向工作地点和语言能力。PSC 的官方提醒是：**"Create 1 account, as you can't merge multiple accounts"**——账号不能合并，所以从一开始就只用一个。

另外，本站 (canadapayguide.ca/postings) 每天自动抓取 GC Jobs 的公开职位并做了中文筛选（关键词、语言要求、省份），可以作为日常刷职位的辅助；本站还提供邮件订阅，有匹配筛选的新职位每天推送一封。

来源：PSC 《Applying for Government of Canada jobs: Before you apply》

<https://www.canada.ca/en/public-service-commission/jobs/services/gc-jobs/applying-government-canada-jobs-before-you-apply.html>

读懂一则招聘广告

点进任何一则广告，先看这几个板块（按顺序）：

1. **Who can apply (谁可以申请)**：有些只招内部员工或特定人群，不符合就别浪费时间；
2. **Essential qualifications (硬性条件)**：通常编号为 EX1、EX2……，这是筛选的打分表，一条都不能少；
3. **Language requirements (语言要求)**：English essential / Bilingual imperative 等，详见第十章；
4. **Tenure (任期)**：indeterminate / term / casual，区别见第一章；